**Doenças tratadas com remédio**

As doenças tratadas com remédios são aquelas que são cuidadas em casa, onde tem todo um cronograma para que possa ser prevenida de maneira fácil e rápida.

Abaixo vou citar algumas doenças que podem ser tratadas em casa:

**- GRIPE**

A gripe ela é causada por um vírus que ocasionalmente é passada aos humanos. Geralmente a gripe é mais frequente no inverno, ou seja, no frio. A transmissão dela ocorre quando uma pessoa já esta gripada e passa de uma para outra ou também é pega pela inalação do ar.

A **gripe** começa se manifestar entre 2 e 3 dias, causando os sintomas de tosse, espirro, dor de garganta, febre, dor de cabeça e entre outras, ela geralmente é cuidada em casa com antibióticos como:

**Dipirona monoidratada** – para o alívio de **febre e dores**, como as dores de dente, neuralgias, dores de cabeça e miosites.

**Ibuprofeno** - O ibuprofeno é um anti-inflamatório e antitérmico indicado para o alívio da dor de garganta e febre.

**Loratadina -** podem ser indicados para aliviar a tosse alérgica, espirros, olhos vermelhos e coriza, que são sintomas comuns em caso de gripe.

**Nimesulida -** Este medicamento é destinado ao tratamento de uma variedade de condições que requeiram atividade antiinflamatória (contra a inflamação), analgésica (contra a dor) e antipirética (contra a [**febre**](https://www.minhavida.com.br/saude/temas/febre)).

Temos também os remédios caseiros para uma prevenção melhor, vou dar um exemplo: Como chá de limão, pode ser indicado para complementar o tratamento da gripe, na qual tem propriedades que estimulam o sistema imunológico. Outro exemplo é o suco de laranja com limão e própolis que fortalece a imunidade, ajudando a combater o vírus da gripe. Entretanto se houver caso de piora o ideal é ir ao um hospital.

**- DIABETE TIPO 2**

É uma doença crônica que é causada pela fragilidade do organismo que aumenta os níveis de açúcar no sague e à insulina, onde acaba provocando cansaço excessivo, muita vontade de urinar, sensação de boca seca, entre outros. Dependendo do grau no nível de açúcar o tratamento pode ser apenas fazer uma dieta ou o uso de antibióticos, que devem ser obrigatoriamente monitorados por um especialista. Ressaltando que a diabetes não tem cura, ou seja, ela é tratada em casa para evitar consequências.

Os remédios mais usados para diabetes tipo 2, são os hipoglicemiantes ou antidiabéticos orais, que podem ser tomados sozinhos ou combinados, de forma a controlar os níveis de açúcar no sangue. Alguns exemplos incluem:

**Metformina:** Diminui a produção de glicose pelo fígado, melhora a utilização de glicose pelo corpo.

**Glibenclamida, Glimepirida, Glipizida, Gliclazida:** Estimula e aumenta a produção de insulina pelo pâncreas.

**Acarbose, Miglitol:** Diminui a absorção da glicose dos alimentos pelo intestino.

**Exenatida, Liraglutida:** Aumenta a liberação de insulina, diminui a glicose, aumenta a saciedade e facilita o emagrecimento

**- ASMA**

Asma é uma doença respiratória causada por aumento de muco nas vias aéreas, resultando em falta de ar, tosse com catarro, aperto no peito, chiado e entre outras.

O tratamento tem que ser feito por um pneumologista ou clínico geral, para que possa ser cuidado para controlar as crises e aliviar os sintomas, podendo também ser cuidado em casa, usando antibióticos indicados pelo médico. Além disso o uso dos remédios podem ser ibuprofeno ou naproxeno etc. Vale lembrar que asma não é contagiosa.

Os broncodilatadores e corticosteroides inalatórios ajudam a controlar a inflamação das vias aéreas e aliviar os sintomas da asma. Um dos remédios que ajudam a controlar a asma é:

**Bunesonida -** têm uma ação anti-inflamatória potente sobre as vias respiratórias, reduzindo a inflamação crônica presente nos pulmões, sendo considerado um dos tratamentos mais eficazes para asma.

**Omalizumabe -** Esses remédios agem reduzindo a ação do sistema imunológico, aliviando a inflamação dos pulmões. Eles são conhecidos em farmácias como Xolair ou Dupixent. Entre outros antibióticos.

**- Doença de Parkinson**

Essa doença é degenerativa do cérebro, que provoca tremor nas mãos, lentidão, rigidez nos músculos, desequilíbrio, entre outros.

Ela é causada por um desgaste no cérebro, onde especificamente uma região dele é responsável pela dopamina, que é um neurotransmissor importante para poder coordenar seus movimentos. Geralmente acontece em pessoas acima dos 50 anos, mas tem casos de acontecer mais cedo.

São utilizados medicamentos para repor a dopamina que é necessária para estimular o controle dos movimentos.

Os medicamentos antiparkinsonianos ajudam a controlar os sintomas motores, como tremor e rigidez, por aumentar a quantidade de dopamina disponível no cérebro.

**Levodopa:** é a base do tratamento. A carbidopa auxilia no aumento da eficácia de levodopa e reduz seus efeitos colaterais. Depois de muitos anos, a eficácia da combinação pode diminuir.

**Os inibidores de catecol *O*-metiltransferase** diminuem a decomposição da levodopa e da dopamina, prolongando seus efeitos e, portanto, parecem ser um suplemento útil à levodopa. Esses medicamentos são utilizados apenas com levodopa.

**Amantadina**, um medicamento que se utiliza, por vezes, para tratar a gripe, pode ser administrada isoladamente, para tratar a doença de Parkinson leve, ou como um suplemento da levodopa.